



Service Santé et Handicap

LES RENDEZ-VOUS SANTÉ



DES
**JOURNÉES DE
SENSIBILISATION
SANTÉ
HANDICAP**



**PROMOUVOIR
LA SANTÉ**
DE TOUS LES GRANDS CHALONNAIS

**JANVIER > MARS
2018**



DES
ATELIERS



DES
CONFÉRENCES

DES
PERMANENCES

**MÉMO
SANTÉ**

Le Grand Chalon s'est doté de compétences santé et handicap depuis 2012. Dans ce cadre, le service Santé et Handicap, basé dans les locaux de l'Espace Santé Prévention décline des programmes de promotion de la santé globale, en direction des Grands Chalonnais. Le service met en œuvre des actions, programmes, définis dans le cadre du Contrat Local de Santé.

La santé, plus que l'absence de maladie ou d'infirmité, est une qualité de vie comportant une dimension sociale, physique, mentale et affective. C'est un bien instable qu'il faut acquérir, défendre et reconstruire tout au long de sa vie.

La politique de santé du Grand Chalon couvre un large champ d'interventions autour des axes suivants :

- > Accès aux soins
- > Handicap & accessibilité
- > Accidents de la vie courante
- > Sexualité
- > Nutrition (alimentation et activité physique)
- > Hygiène de vie (bucco-dentaire, sommeil, ...)
- > Souffrance psychique
- > Bien-Être

**L'Atelier
Santé Ville**



Démarche
participative et concertée
ouverte à tous (professionnels,
associations, habitants) permettant
de développer des actions collectives
de prévention santé adaptées en
vue de la réduction des inégalités
sociales et territoriales de santé
dans tous les quartiers prioritaires
(selon la géographie Politique
de la Ville).

Des journées de sensibilisation santé handicap

Formation PSC1

Prévention secours civique 1^{er} niveau

Acquisition des compétences nécessaires pour réagir en cas d'accident et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours organisés. Dès 11 ans.

Jeudi 8 février

de 8h30-12h30 et de 13h30-17h30

Espace Santé Prévention

Inscriptions par téléphone : 03 85 46 14 57

Tarif : 7€ par candidat

(le règlement confirmera l'inscription).

Journée Nationale de l'Audition

Conférence, dépistages, ateliers d'initiation à la langue des signes française.

En lien avec la Maison des séniors de Chalon et le PGI (Pôle de gérontologie et d'Innovation Bourgogne Franche-Comté)

Jeudi 8 mars à partir de 14h

Maison des Associations

Espace Jean Zay-4 rue Jules Ferry

Mars Bleu

Visites accompagnées du colon tour et stands d'informations.

Vendredi 9 mars de 10h à 17h

Parking de l'Hôpital Privé Ste-Marie

(gratuit et pour tout public)

Journée d'informations et de sensibilisation

Jeudi 15 mars de 10h à 17h

Hall du Centre Hospitalier

William Morey

(Gratuit - Programme disponible sur demande)

Semaine d'information sur la santé mentale

Édition 2018 axée sur la parentalité. Programme plus complet disponible à l'accueil.

Du 10 au 24 mars

(gratuit et pour tout public - Programme à venir)

Parcours du Cœur

Dépistages, découvertes d'activités physiques, conseils nutritionnels... vous seront proposés.

En collaboration avec le club Cœur et Santé (Fédération de Cardiologie Française).

Samedi 24 mars (de 14h à 18h)

Dimanche 25 mars (de 10h à 13h)

**Espace Santé Prévention
et Espace Nautique**

(gratuit et pour tout public)

Des Ateliers

Le Bien-être par la Naturopathie (réservé aux femmes)
Stress, fatigue, jambes lourdes...
besoin de prendre un temps pour soi ?

Les mercredis (de 10h à 11h30)
ou (de 12h à 13h30) ou (de 14h à 15h30)

Mercredi 17 janvier :

Je fabrique mon huile de massage
et je m'initie à l'aromathérapie.

Mercredi 7 février :

La naturopathie s'invite à votre table.

Mercredi 14 mars

« Mince alors ! » minceur et plaisir,
le bon mariage.

Espace Santé Prévention

Tarif : 4,50€ par séance.

Inscription obligatoire confirmée
par le paiement.

Gens qui rient

Envie de décompresser, de vous
amuser, de vous relaxer...

Atelier collectif animé par une
psychologue.

Les mardis après-midi

(de 14h à 15h30)

et tous les 15 jours :

Mardis 9 et 23 janvier

Mardis 6 et 20 février

Mardis 6 et 20 mars

Espace Santé Prévention

(gratuit)

**Ateliers de répit et de soutien
pour les proches aidants**

« Prendre soin de soi pour mieux
prendre soin de l'autre »

Programme plus détaillé disponible à
l'accueil.

Espace Santé Prévention

(gratuit)

Des programmes

Cycle de Gym Activ'

Un programme d'activités physiques adaptées en post-traitement oncologique

Séances hebdomadaires dès le **lundi 22 janvier de 12h30 à 13h30**.

Espace Santé Prévention

Tarif : 15€ pour le cycle.

Renseignements et inscription à l'Espace Santé Prévention.

Programme Activ' Santé

Programme d'activités physiques adaptées : bien-être et remise en forme. Destiné aux personnes sédentaires et/ou atteintes d'une maladie chronique (diabète ou maladies cardiovasculaires).

Encadré par un éducateur sportif.

Coût de l'inscription : 10,50€ pour l'année.

Renseignements : Sylvie Janod-Simon

Tél. : 03 85 41 46 33

Mail : sylvie.janod-simon@chalonsursaone.fr

Des conférences

De Nicholas Moscovitz

« La Méditation, l'art d'être bien »

Vendredi 19 janvier à 19h30

De Lucie Martineau

« Présentation de la Relation d'aide par le Toucher »

Jeudi 18 janvier à 19h30

Jeudi 8 février à 19h30

Jeudi 22 mars à 19h30

De Laurent Jannot

« La Médecine Traditionnelle Chinoise, Qi Gong et conseils diététique »

Jeudi 15 février à 19h30

De Christine Vial et Françoise Quincez

« Les Fleurs de Bach et l'Hypersensibilité »

Jeudi 15 mars à 19h30

Espace Santé Prévention

Gratuit. Renseignements au 03 85 46 14 57.

Service Hygiène Salubrité

L'inspecteur de salubrité

Intervient dans le cadre des pouvoirs de police du Maire et des pouvoirs de police spéciale du Préfet uniquement sur le territoire de la Ville de Chalon-sur-Saône.

Il reçoit vos demandes dans les domaines de :

- > la lutte contre l'habitat indigne
- > les nuisances sonores : bruits des activités commerciales et artisanales, lieux musicaux
- > l'hygiène alimentaire
- > les eaux d'alimentation et de loisirs (surveillance et qualité)
- > la salubrité publique (dépôts sauvages de déchets, terrains non entretenus, assainissements...)
- > l'air (nuisances olfactives...)
- > lutte anti vectorielle (démoustication, dératisation, conseil en désinfection, lutte antiparasitaire)

Vos demandes sont à adresser à l'Espace Santé Prévention :
par courrier, téléphone ou directement à l'accueil

(voir coordonnées au dos du document)

ou par mail : hygiene.salubrite@chalonsursaone.fr

Votre **Mémo Santé** des permanences

Point écoute

Lieu d'accueil, d'écoute, de soutien psychologique et d'orientation. Entretiens individuels, confidentiels, anonymes et gratuits.

La psychologue reçoit :

Sans rendez-vous :

Le mercredi de 14h à 16h

Sur rendez-vous :

Le mardi de 13h30 à 17h30

Le mercredi et jeudi de 9h à 12h

Équipe Mobile

Psychiatrie Précarité

Faciliter la prévention, repérer la souffrance psychologique, orienter vers un dispositif de soins adaptés, améliorer la réponse en santé mentale.

Sur rendez-vous :

Le mercredi matin

Contact au 06 34 61 64 46

Infirmière conseillère de santé

Écoute, conseils et accompagnement pour l'accès aux soins des personnes en difficultés. Sur rendez-vous.

Handicap

Accueil, information, orientation pour les personnes en situation de handicap (tout âge tout handicap) et leurs familles.

Sur rendez-vous :

Les après-midis de 14h à 17h

Un Point Relais documentaire

OUVERT À TOUS

Espace documentaire et mise à disposition gratuite d'affiches, de brochures sur tous les thèmes de prévention santé pour s'informer ou appuyer un projet.

Actualisé en partenariat avec l'IREPS de Bourgogne Franche-Comté - Antenne 71.

Les points relais documentaires sont mis en place par l'IREPS de Bourgogne Franche Comté dans les territoires de santé de la région.

Pour toute demande documentaire particulière, contacter l'antenne 71 de l'IREPS Bourgogne Franche-Comté, 4 Quai des Marans, à Mâcon au 03 85 39 42 75.



Direction des Solidarités et de la Santé du Grand Chalon
Espace Santé Prévention
1 place Ste-Marie
71100 Chalon-sur-Saône
Tél. : 03 85 46 14 57
sante.handicap@legrandchalon.fr



SanteHandicapGrandChalon

Horaires d'ouverture :

Du lundi au jeudi :

8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30

Le vendredi :

8h30 à 12h et de 13h30 à 17h