

Dans le cadre de la
**Journée Nationale
des Aidants**

 **aider**
& être aidé

Le jour et LA NUIT

UNE COMÉDIE DES TOTORS
A DESTINATION DES PROCHES AIDANTS

Vendredi 6 octobre 2017 - 14h30

Châtenoy-le-Royal Salle des fêtes - Avenue Maurice Ravel

+ d'infos : Direction des Solidarités et de la Santé Tél. : 03 85 46 14 57

www.legrandchalon.fr

GRATUIT OUVERT À TOUS



ars

unafam

Camieg

Harmonie
mutuelle

PGI

Le Grand Chalon
Département de la Côte d'Or

Chalon
Saône

Chalon
Saône

CHATENOY
LE ROYAL

Chalon
Saône

Grand Chalon

Grand Chalon

14H30

"LE JOUR ET LA NUIT" PAR LES TOTORS

Le Grand Chalons et ses partenaires ont mis en place un programme d'aide aux Aidants, composé de nombreuses actions gratuites qui leurs sont consacrées.

Parmi elles, « Le jour et la nuit » un spectacle théâtral plein d'humour et de réconfort où Mémé la vieille donne du fil à retordre à son fils. La relation aidants/aidé, parfois paisible, parfois malmenée, est placée ici au cœur de ces extraits de vie et laisse entrevoir, avec un regard positif, diverses possibilités pour soutenir les proches aidants.

15H30

DÉGOUVERTE DES ATELIERS À DESTINATION DES AIDANTS ET LEURS PROCHES EN PRÉSENCE DES INTERVENANTS

- ▶ **Information/Orientations/Offres de répit** : Action sociale Agirc Arrco, Maison locale de l'Autonomie - Unafam - Maison des seniors - EHPAD de Charreconduit - Harmonie Mutuelle - Camieg
- ▶ **Bien-être et relaxation** : Clémentine Barthélémy (sophrologue)
- ▶ **Bistrot des aidants** : Patricia Poirier (thérapeute)
- ▶ **Gestes et postures** : Mutualité Française Saône-et-Loire
- ▶ **Ateliers récré-loisirs** : CCAS et communes du Grand Chalons impliquées
- ▶ **Ateliers expression clown** : Claudie Parolini (comédienne)
- ▶ **Gym adaptée** : Groupe associatif Siel Bleu
- ▶ **Atelier des 5 sens** : C.Bouley (diététicienne pour Harmonie mutuelle)
- ▶ **Présentation du guide ressources** : Service Santé et Handicap du Grand Chalons et PGI (définition et rôle de l'aidant)

➤ **+ D'INFOS :**